



Strömsunds Ridklubb

Årets Folkhälsoinsats 2026





Vision och klubbidé

Vision

- Strömsunds Ridklubb, den självklara mötesplatsen - med hästar, gemenskap, kunskap.

Klubbidé

- Bibehålla och utveckla kunskapen om hästen
- Ge alla med intresse för hästverksamhet förutsättningar till utveckling
- Erbjuda ett aktivt och gott fritidsintresse för en god folkhälsa och vara en viktig aktör i en positiv samhällsutveckling.
- Gemenskap och glädje

”Det vi gör ska vi göra bra och vi ska ha roligt”

Kort om Strömsunds Ridklubb

- Omkring 125 medlemmar
- Ägare av anläggning (ridhus, stall, utebana och hagar)
- Driver ridskola och inackorderingsstall
- Äger tio egna hästar
- Tre anställda på två heltider
- Tävlings- och ungdomsverksamhet
- Demokratiskt vald styrelse fattar beslut



Utmaningar

- Höga driftskostnader
- Begränsat medlemsunderlag
- Minskade inkomster och ideella krafter
- Hur skapar vi en inkluderande och hållbar verksamhet trots dessa utmaningar?



Mötesplats ridskolan

- "Mötesplats Ridskolan" genomfördes med stöd av Svenska postkodlotteriets stiftelse.
- Projektet är en del av Grannskapsinitiativet och syftar till att stärka gemenskapen för ökat välbefinnande och hälsa
- En gratis aktivitet varje månad där alla var välkomna





Genomförda aktiviteter

- ✓ Våffelstuga med ponnyridning
- ✓ Stallfritids
- ✓ Ponnypromenad
- ✓ Hästfotografering i samarbete med fotoklubben
- ✓ Käpphästverkstad
- ✓ Julritt till äldreboenden i grannskapet
- ✓ Luciatåg tillsammans med Strömsunds Lucia
- ✓ Hästmys
- ✓ Korvgillning med ponnyturer och körning med häst och vagn





Verksamhet för 65+

- Gratis prova på-dagar för 65 +
- Dagridning för daglediga
- Uppsökande verksamhet till äldreomsorg & stöd- och service
- Tillgänglighetsanpassad verksamhet



Tillgänglighetsanpassning

- Anpassad rid- och körled
- Rullstolsvagn
- Lyft för uppsittning
- Hiss till Cafeterian
- Instruktor med parautbildning
- Paraklasser på våra tävlingar



Samarbete med skolan i Strömsund

- Rörelse för hälsa – tillval kostnadsfri ridning efter skolan
- Riktade insatser för elever med problematisk skolfrånvaro



Gratis lovaktiviteter i samarbejde med Strömsunds kommun

- Familjedagar med ridning, körning, pyssel och fika
- Gratis prova på-ridning & käpphästhoppning
- Gratis uteritter med lunch



Strömsunds Ridklubb - mer än en ridskola

- Vi är en mötesplats där barn, ungdomar, vuxna och äldre får rörelse, gemenskap och framtidstro.
- Därför är vi stolta över att bidra till folkhälsan i Strömsunds kommun.

